

APNÉA

S'INFORMER & ÉCHANGER AUTOUR DES APNÉES DU SOMMEIL CHEZ L'ADULTE

1

JE COMPRENDS

2

J'ACCEPTE

3

J'APPRENDS
À VIVRE AVEC

4

J'OSE EN PARLER
& J'ASSUME

ATELIERS D'INFORMATION & D'ÉCHANGES

Comité Associatif des Troubles
du Sommeil Stéphanois

06 14 26 96 14

contact@reseau-catss.fr



Association CATSS - Version Août 2026

APNÉA

CATSS

Si vous êtes atteint(e) d'un Syndrome d'Apnées-Hypopnées Obstructives du Sommeil (SAHOS), le programme APNÉA peut vous aider à mieux comprendre et vivre votre quotidien.

Participez à des ateliers gratuits d'information et d'échanges, animés par des professionnels de santé spécialement formés, pour aborder simplement et sans tabou les différentes situations auxquelles peuvent être confrontées les personnes atteintes de SAHOS.

Bon à savoir : la participation est libre et volontaire, et les conjoints sont également encouragés à participer aux ateliers pour mieux vous accompagner.

Pour toute question relative au programme ou aux ateliers, je peux contacter :

.....

.....

.....

ou

CATSS
Bâtiment Rubidium - 41, boulevard de la Palle
42100 SAINT ETIENNE
06 14 26 96 14
contact@reseau-catss.fr



Programme validé par l'ARS Auvergne Rhône-Alpes.

Ne pas jeter sur la voie publique