

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025



Le mot de la présidente

Chers adhérents, chers partenaires, chers collègues,

L'année 2025 a marqué un tournant décisif pour notre association. Après une phase de réactivation réussie en 2024, nous avons consolidé nos fondations et amplifié notre impact sur le territoire. Notre mission reste plus que jamais d'actualité : **faire du sommeil un enjeu de santé publique majeur, en facilitant le parcours de soins des patients et en renforçant les compétences des professionnels.**

Grâce à votre soutien, CATSS est désormais identifié comme un **acteur incontournable de la coordination et de l'expertise sommeil** dans la Loire et ses départements limitrophes : merci et au plaisir de nous réunir encore nombreux en 2026.

***Dr Anne-Hélène GIRAUD**, médecin spécialiste des pathologies du sommeil de l'enfant et de l'adulte.*



ADHÉSION 2026



Vous travaillez dans le secteur du sommeil et de ses troubles ? Rejoignez sans tarder notre association en réglant votre cotisation ou en effectuant un don en ligne !

Comité Associatif des Troubles du Sommeil Stéphanois

41, boulevard de la Palle - Bâtiment Rubidium

42 100 SAINT-ETIENNE

06 14 26 96 14

contact@reseau-catss.fr

Nos engagements

- 1 Contribuer à l'harmonisation des pratiques**
entre les différents professionnels impliqués dans la prise en charge des troubles du sommeil de l'éveil et de la vigilance, afin de garantir une approche cohérente et de qualité.
- 2 Devenir un pôle de référence en formation sur le sommeil**
en développant et en diffusant des contenus pédagogiques fiables, actualisés et accessibles à l'ensemble des acteurs concernés.
- 3 Fédérer un écosystème pluridisciplinaire dynamique**
en plaçant la collaboration, le partage des compétences et l'interdisciplinarité au cœur de la stratégie et des actions menées.
- 4 Placer le patient au cœur de son parcours de soins,**
en favorisant l'éducation thérapeutique, l'autonomie et une meilleure compréhension des troubles du sommeil, de l'éveil et/ou de la vigilance.
- 5 Assurer une transparence et une proximité territoriale**
en renforçant les liens avec les acteurs locaux et en garantissant une communication claire, accessible et efficiente.



GOVERNANCE ET ÉQUIPE : UNE STRUCTURE RENFORCÉE

LE BUREAU ASSOCIATIF :

Le **Dr Vincent GAUTHIER**, médecin anesthésiste-réanimateur et spécialiste du sommeil, a rejoint en cours d'année notre équipe en tant que vice-trésorier, apportant un regard nouveau et complémentaire sur la gestion des projets. Nous le remercions de son précieux concours aux réflexions engagées et nous saluons l'investissement du vice-trésorier sortant, le Dr Bruno STIMMESSE.



L'ÉQUIPE OPÉRATIONNELLE :

La direction de projet assurée par **Aurélie DELMAS** depuis fin 2023 a été complétée par l'arrivée de **Valérie MAZAC**, infirmière technicienne sommeil de formation et chargée de mission pour l'association depuis mars 2025. Ce renforcement permet notamment à CATSS de proposer encore plus d'ateliers ETP à tous les coins du département ligérien.

VICE-PRÉSIDENT
Dr Bruno CHARRAS

TRÉSORIÈRE
Dr Caroline MESCHI

PRÉSIDENTE
Dr Anne Hélène
GIRAUD



DIRECTRICE DE PROJET
Aurélie DELMAS



SECRÉTAIRE
Dr Julien FAVIER



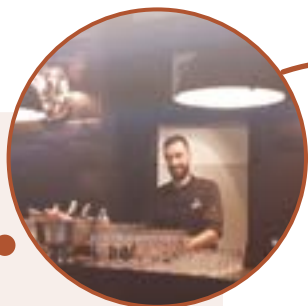
VICE-SECRÉTAIRE
Pr Frédéric ROCHE



GOVERNANCE ET ÉQUIPE : LA VIE ASSOCIATIVE

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE :

Véritable moment fort de la vie associative, l'Assemblée Générale Ordinaire (AGO) du 10 avril 2025 a permis de valider nos premiers succès et de définir une feuille de route ambitieuse pour les années 2025 et 2026. La mobilisation des adhérents et partenaires présents a témoigné **de la confiance accordée à CATSS et du caractère fédérateur des actions déployées.**



LES RÉUNIONS DU BUREAU :

Le Bureau est investi des pouvoirs les plus étendus pour **décider et effectuer les actions ayant pour but la réalisation des missions de l'association.** Il se réunit chaque fois qu'il est convoqué par son président, ou à chaque fois que l'intérêt de l'association l'exige et au moins une fois tous les 6 mois.

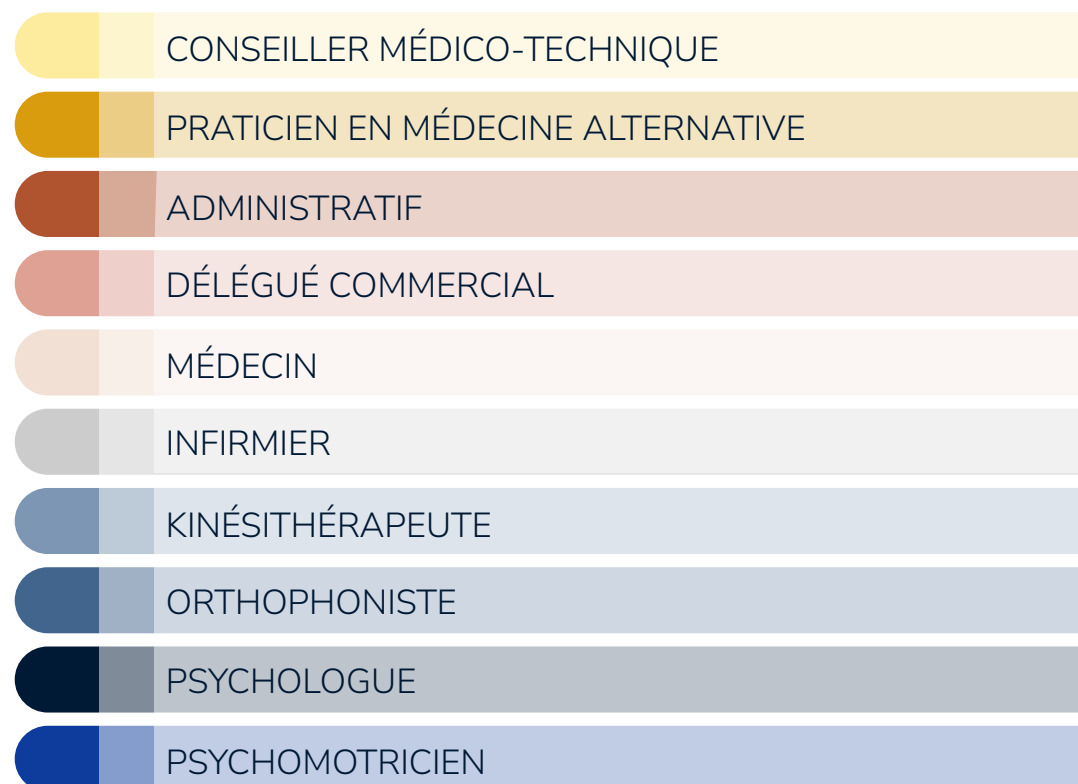
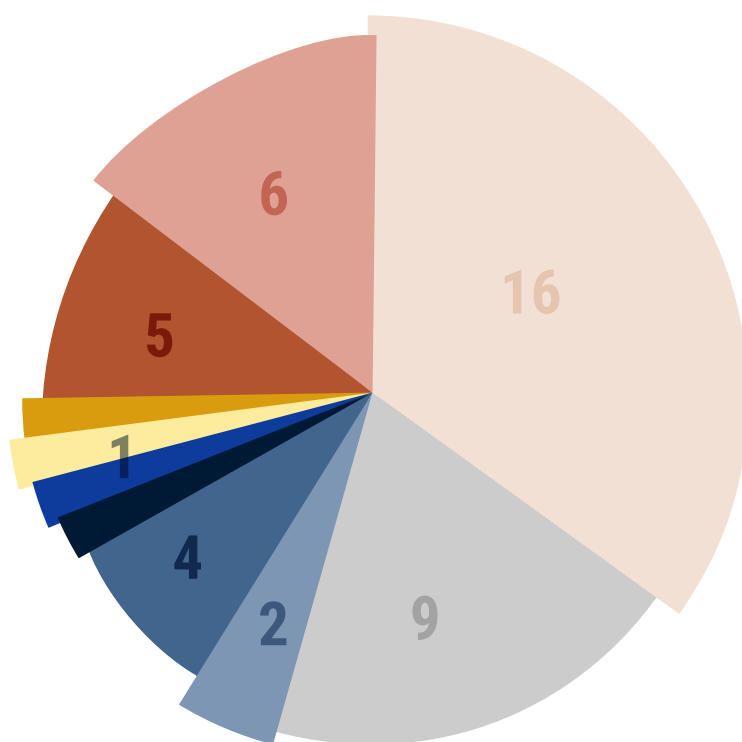


NOS CHIFFRES-CLÉS

46

CATSS a connu une croissance dynamique de son réseau avec une progression de 53% du nombre de ses adhérents, passant de 30 en 2024 à 46 en 2025.

Cette hausse témoigne de l'intérêt croissant des professionnels pour nos actions et de l'ancrage territorial de l'association.



NOS CHIFFRES-CLÉS

**28**

C'est le nombre de membres et partenaires qui se sont réunis pour l'Assemblée Générale Ordinaire de l'association le 10 avril 2025. Si cette instance a permis de remplir avec succès les exigences réglementaires de notre vie associative — validation des comptes et des orientations stratégiques — elle a également été marquée par une atmosphère élégante et conviviale, dans les locaux au style art-déco de la Maison Hâtier à St-Etienne.

**934**

Une communauté qui s'agrandit !

Au 31 décembre, notre carnet d'adresses professionnel compte désormais 934 contacts. Avec **191 nouveaux visages** qui nous ont rejoints cette année, notre réseau n'a jamais été aussi dynamique. Plus qu'un simple carnet d'adresses, c'est un véritable levier pour faciliter les échanges et construire ensemble. Merci à vous de faire vivre ce réseau !

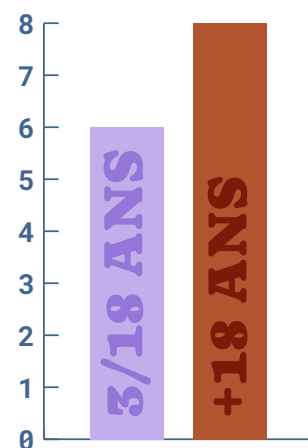
NOS ACTIONS CONCRÈTES

1

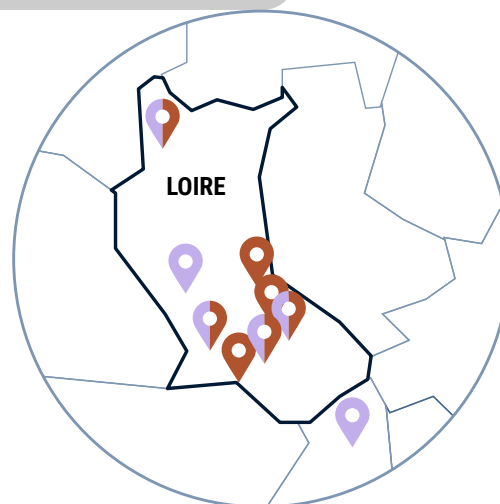
ACCOMPAGNER POUR MIEUX SOIGNER

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) représente l'un des socles de notre engagement. En 2025, notre stratégie a consisté à pérenniser le programme pédiatrique PEPS tout en faisant rayonner le programme adulte APNEA au-delà de Saint-Étienne. Ce double mouvement nous a permis de toucher **près de 80 patients de 4 à 89 ans à travers une approche groupale et structurée** :

INDICATEURS 2025



Nombre de sessions
(chaque session
comprenant
4 ateliers au total)



Lieux de réalisation
des ateliers

« Ces ateliers permettent à nos enfants de se retrouver, d'échanger, de mieux comprendre et d'apprendre plein de nouvelles choses sur leur pathologie sans qu'ils soient stigmatisés. »

LE PROGRAMME PEPS



LE PROGRAMME APNEA

« A ces ateliers, j'ai pu avoir, grâce au professionnalisme des infirmières, des éclaircissements dont j'avais besoin et je suis aujourd'hui dans l'acceptation de la machine et j'ose en parler »

NOS ACTIONS CONCRÈTES

1

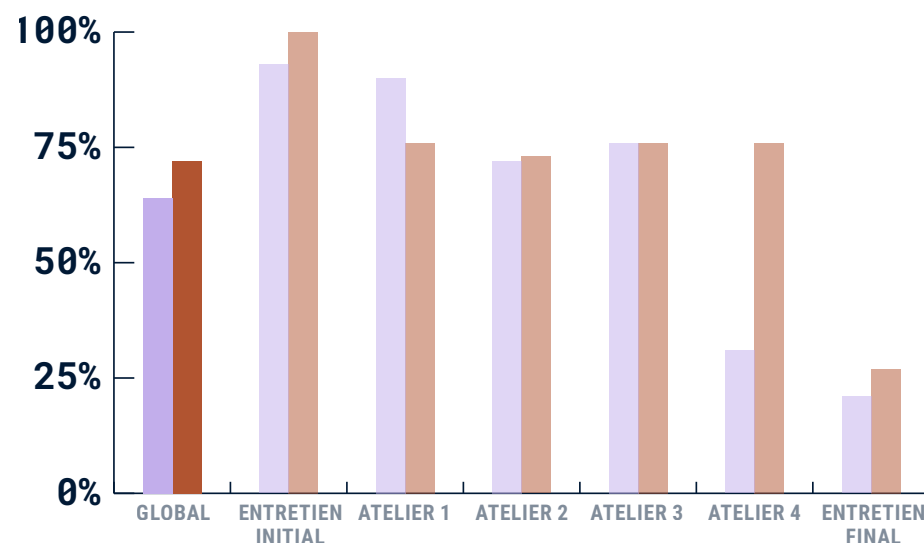
ACCOMPAGNER POUR MIEUX SOIGNER

LE PROGRAMME PEPS

CONSOLIDER LES BASES

Le programme PEPS a confirmé son rôle essentiel dans le parcours de soin pédiatrique : les enfants et adolescents accueillis cette année ont fait preuve de motivation et d'exemplarité dans leur traitement par Pression Positive Continue (PPC). L'implication de leurs parents est au cœur de ce succès, permettant très certainement de lever les éventuels freins ressentis et identifiés.

TAUX DE PARTICIPATION 2025



LE PROGRAMME APNEA

UNE STRATÉGIE D'ITINÉRANCE RÉUSSIE

L'année 2025 a été celle du déploiement opérationnel pour APNEA. Comme pour PEPS, CATSS a "exporté" ces ateliers au-delà de St-Etienne. **Le succès rencontré dans le roannais, le bassin forézien, l'ondaine ou encore le gier prouve qu'une offre de proximité est la clé pour toucher un maximum de patients.**

Avec **14 médecins prescripteurs** différents, le programme est désormais reconnu comme un complément essentiel à la consultation médicale classique et l'implication des prestataires de santé à domicile (PSAD) partenaires a joué un rôle moteur dans le recrutement des patients, démontrant la pertinence de notre modèle collaboratif.

Grâce à ces 2 programmes, CATSS a accompagné près de 80 familles en 2025. Cette dynamique repose sur une articulation agile entre notre équipe de coordination, les médecins du territoire et les PSAD, faisant de notre association un acteur majeur de l'ETP sommeil en région Auvergne-Rhône-Alpes.

NOS ACTIONS CONCRÈTES

2

SENSIBILISER, FORMER ET COORDONNER

Une dynamique croissante de sollicitations

L'année 2025 a confirmé le rôle de CATSS comme interlocuteur de référence sur la thématique du sommeil.

Nous avons fait face à une **multitude de sollicitations**, témoignant d'une prise de conscience croissante des enjeux du sommeil dans toutes les strates de la société.

La richesse de cette année réside dans la **diversité sectorielle** des demandeurs. CATSS est ainsi intervenu auprès :



Des professionnels de santé : Centres hospitaliers publics et privés, Maisons de Santé Pluriprofessionnelles (MSP), cabinets libéraux, crèches et/ou structures multi-accueil, professionnels de la Protection Maternelle et Infantile (PMI), ...



Du milieu éducatif : Écoles primaires, collèges et lycées, pour sensibiliser les élèves, les parents et/ou les équipes pédagogiques.



Du monde économique : Entreprises et sociétés privées souhaitant intégrer le sommeil dans leur politique de Qualité de Vie au Travail (QVT).

Chaque intervention est l'occasion de créer des liens durables. En connectant ces différents univers, CATSS facilite les échanges interprofessionnels et pose les jalons de futurs partenariats structurants pour le territoire.

NOS ACTIONS CONCRÈTES

2

SENSIBILISER, FORMER ET COORDONNER

3 événements marquants en 2025



2ème Congrès sur le sommeil de l'enfant et de l'adolescent :

En réunissant des experts multidisciplinaires à Saint-Étienne, nous avons offert un espace d'apprentissages et d'échanges pour 163 professionnels de santé et de l'éducation, autour des Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil (TROS) de l'enfant, permettant d'aborder le repérage, le diagnostic, l'orientation des familles ou encore les thérapeutiques actuellement disponibles.



Projet sommeil au Lycée Honoré d'Urfé de Saint-Etienne :

14 interventions ont permis de sensibiliser plus de 370 élèves de terminale. Nous avons abordé les liens cruciaux entre sommeil, gestion du stress et réussite aux examens. Les échanges ont permis aux lycéens de comprendre qu'un sommeil de qualité est le premier levier de la mémoire et de la concentration.



Intervention pour le MEDEF à Roanne :

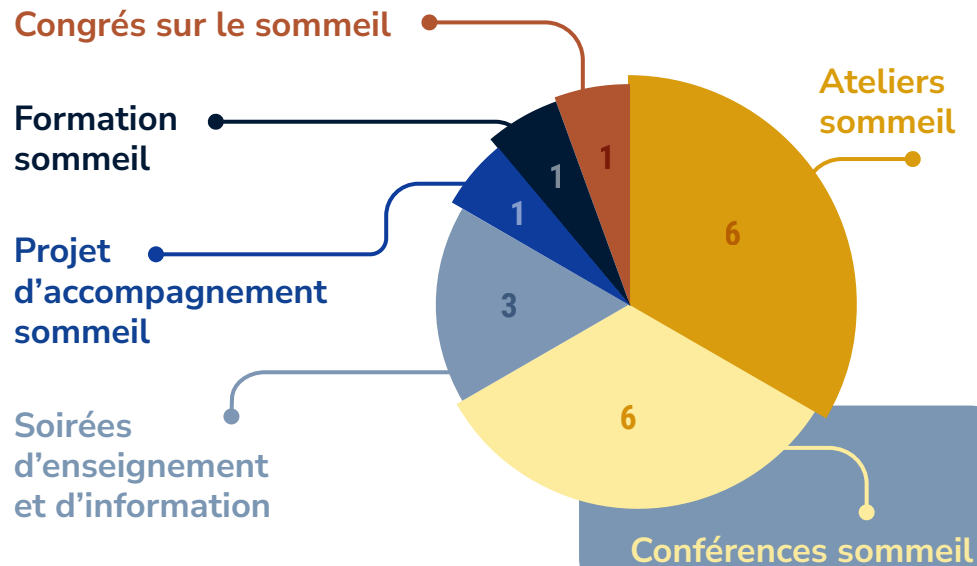
CATSS est allé à la rencontre d'une vingtaine de cadres et dirigeants d'entreprises du roannais. Cette session a mis en lumière l'impact du sommeil sur la performance au travail et la sécurité. Les dirigeants présents ont manifesté la volonté de déployer une vision nouvelle du sommeil auprès de leurs salariés, le considérant désormais comme un pilier de la QVT et un levier de productivité durable.

NOS ACTIONS CONCRÈTES

2

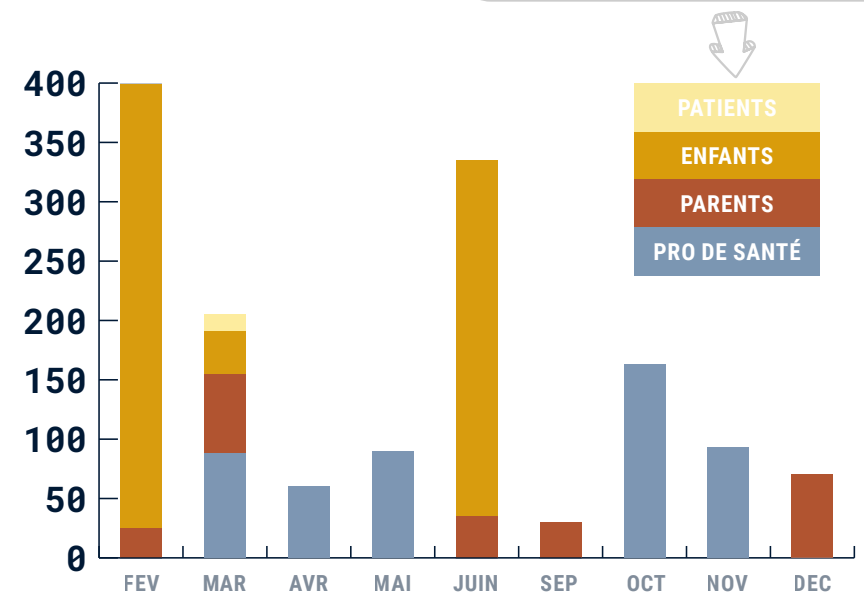
SENSIBILISER, FORMER ET COORDONNER

ÉVÉNEMENTS 2025



NOMBRE DE PERSONNES SENSIBILISÉES EN 2025

1500 PERSONNES



Une expertise « sur-mesure » à votre service

Au-delà de ces dates clés, CATSS réaffirme sa volonté d'être un partenaire agile. Notre équipe reste disponible pour étudier toute nouvelle demande d'intervention, de conférence ou de formation.

Nous croyons en une **approche collaborative** : chaque sollicitation fait l'objet d'une réflexion conjointe pour adapter nos contenus aux besoins spécifiques et aux attentes réelles du demandeur, qu'il soit une institution publique ou un acteur privé.

NOTRE BILAN FINANCIER

L'exercice 2025 témoigne d'une gestion rigoureuse, en adéquation avec nos ambitions.

La stabilité de nos ressources nous permet non seulement de maintenir nos programmes d'ETP, mais aussi de projeter de nouveaux investissements pour 2026.



LIBELLES	DEPENSES	RECETTES
DONS		
Partenaires / Particuliers	- €	20 905,00 €
ADHÉSIONS		
46 adhésions au 31 décembre 2025	- €	920,00 €
GESTION COURANTE ET VIE ASSOCIATIVE		
Téléphonie / Banque / Assurance / Informatique / Imprimerie / Restauration / AGO	6 258,00 €	2 730,00 €
PROGRAMME PEPS - SAHOS ENFANT		
Imprimerie / Rémunération des animateurs / Courses diverses	1 396,70 €	1 000,00 €
PROGRAMME APNEA - SAHOS ADULTE		
Imprimerie / Rémunération des animateurs / Courses diverses	1 258,54 €	- €
JOURNÉES THÉMATIQUES		
Ateliers Sommeil - Lycée Honoré d'Urfé St-Etienne	- €	200,00 €
Formation SAHOS de l'enfant - Equipe SOS Oxygène	- €	1 500,00 €
Soirée EPU Roanne	5 268,50 €	9 000,00 €
Conférence Ecrans et sommeil - PMI Ardèche	- €	500,00 €
Atelier Sommeil et Prévention de la surexposition aux écrans - VSE	56,79 €	- €
Formation ETP sommeil enfant - Guadeloupe - <i>Projet reporté en 2026</i>	- €	10 000,00 €
Congrès Sommeil de l'enfant et de l'adolescent	6 724,73 €	12 000,00 €
Projet d'accompagnement sommeil - Crèche de Veauche	12,74 €	500,00 €
Atelier Sommeil Ville d'Annonay	- €	200,00 €
Formation Sommeil MSP Panissières	- €	800,00 €
Conférence Sommeil Crèche Feurs	- €	500,00 €
Journée Prévention IFSI Montbrison	68,40 €	- €
TOTAL	21 044,40 €	60 755,00 €
BALANCE		+ 39 710,60 €

NOTRE BILAN FINANCIER

STRUCTURATION JURIDIQUE ET FISCALE : LA RECONNAISSANCE EN « INTÉRÊT GÉNÉRAL »

Dans une volonté de franchir une nouvelle étape de son développement, l'association a engagé en 2025 une demande de rescrit fiscal.

Cette démarche a abouti à la reconnaissance officielle de l'association en tant qu'organisme d'intérêt général, validée le 3 décembre 2025.

Ce statut est fondamental pour notre avenir car il permet :

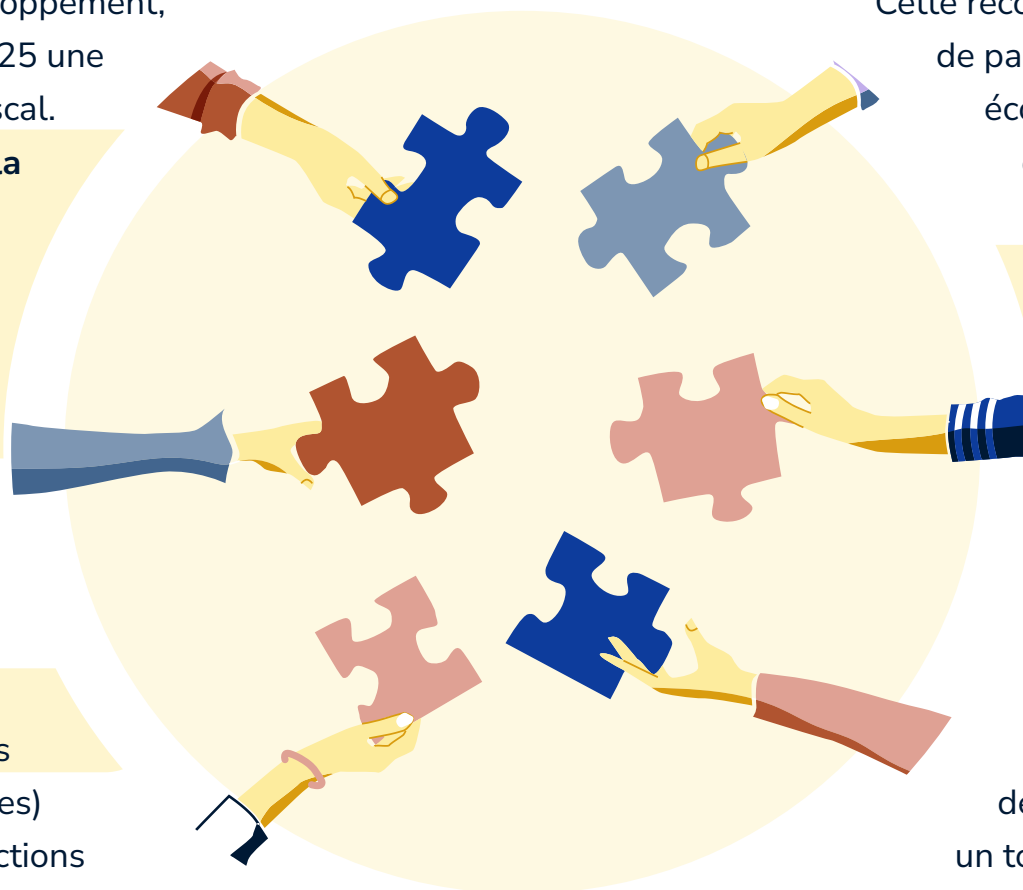
La délivrance de reçus fiscaux : Nos donateurs (particuliers et entreprises) pourront bénéficier des réductions d'impôts prévues par la loi.

Le développement du mécénat :

Cette reconnaissance facilitera la mise en place de partenariats avec de nouveaux acteurs économiques souhaitant soutenir une cause de santé publique.

La consolidation de notre légitimité :

Elle confirme notre mission non lucrative et l'utilité sociale de nos actions auprès des professionnels et du grand public. L'instruction de ce dossier est actuellement en cours auprès des services fiscaux, et nous sommes confiants quant à l'issue de cette procédure qui marquera un tournant pour la pérennité financière de notre association.



POUR CONCLURE

NOS PERSPECTIVES : VERS UNE NOUVELLE DIMENSION

L'année 2026 marquera une étape de structuration pour CATSS, avec 3 axes prioritaires pour accompagner notre croissance et renforcer notre impact :

Refonte de l'image de marque et nouvelle charte graphique :

Cette modernisation de permettra d'harmoniser l'ensemble de nos supports (rapports, présentations, réseaux sociaux) et de rendre nos messages plus percutants et identifiables par nos partenaires et le grand public.



Poursuite de la digitalisation et des outils collaboratifs :

L'objectif est de faciliter la coordination pluriprofessionnelle et l'accès aux ressources documentaires de l'association avec création d'un site internet attractif, ludique et pratique pour les professionnels et le grand public.

Devenir un organisme de formation de référence :

C'est notre défi majeur pour 2026. Nous nous engageons dans une démarche rigoureuse pour répondre aux exigences réglementaires et obtenir les certifications de qualité indispensables (Qualiopi). Cette étape nous permettra de proposer des parcours de formation reconnus, notamment dans le cadre du DPC (Développement Professionnel Continu), garantissant ainsi aux professionnels de santé des enseignements de haute qualité, financés et valorisés dans leur parcours professionnel.

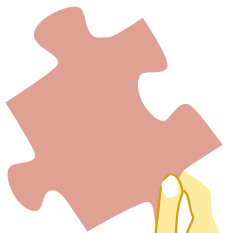
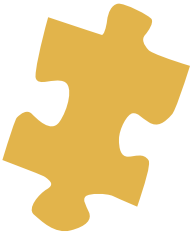
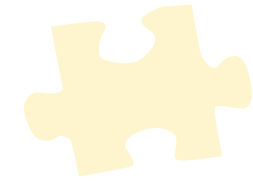
En 2026, CATSS poursuivra son développement aux côtés de ses membres.

La force du collectif et la fidélité de nos partenaires nous permettent d'aborder cette nouvelle étape avec sérénité et enthousiasme.



POUR CONCLURE

UN GRAND MERCI À TOUS !



- L'Agence Régionale de Santé (ARS) Auvergne-Rhône-Alpes
 - Saint-Etienne Métropole et les villes de St-Etienne et St-Chamond
 - Loire Forez Agglomération et la ville de Montbrison
 - Roannais Agglomération et la ville de Roanne
 - Forez-Est et les communes de Feurs et Chazelles-sur-Lyon
- Annonay Rhône Agglo, la ville d'Annonay et son association "Collectif 31"
- Les établissements hospitaliers (publics et privés) de la Loire et de l'Ardèche : CHU de St-Etienne, Hôpital Privé de la Loire, Clinique Mutualiste, Hôpital Le Corbusier et CH Ardèche-Nord
- L'Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) de Montbrison
- Les services de Protection Maternelle et Infantile (PMI) de l'Ardèche
- Le Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) de St-Etienne
- Le Conseil Local en Santé (CLS) de Montbrison
- Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire (CDOSL)
- L'ADAPEI Loire et son Service d'Education Spéciale et de Soins À Domicile (SESSAD) L'Alauda à Montbrison
- Le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) de la Loire
- Les Communautés de Professionnels d'un Territoire en Santé (CPTS) des secteurs Loire-Forez, Forez-Est, Grand St-Etienne et Roannais-Brionnais
- Les centres de soins du Pôle Ressources à St-Just-St-Rambert, Orthéo à St-Etienne et La Mirandole à Villerest
- La Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) des Collines du matin à Panissières
- Les Prestataires de Santé À Domicile (PSAD) : Adène, Agir à dom, Asdia, ATS Santé, Ax'air Médical, Bastide Médical, Elivie, Helli Santé, Linde, Odalys Santé, Orkyn et SOS Oxygène
- Les sociétés de fabrication en équipements médicaux : Resmed et SomnoMed
- Les établissements scolaires publics : Honoré d'Urfé à St-Etienne et Beauregard à Montbrison



POUR CONCLURE UN GRAND MERCI À TOUS !

- Les établissements d'accueil de jeunes enfants : Multi Accueil "À petits pas" à Veauche, Micro-crèche "Les mini-pouces" à Unias, Crèche "Le Forez-Enchanté" à Feurs et le Centre de loisirs « Terrazieux » à Doizieux
- La médiathèque Louise Labé à St-Chamond
- Le service de santé au travail de Santé Loire Sud au Travail (SLST)
- Le Mouvement des Entreprises de France (MEDEF) de la Loire
- Les autres sociétés : Allianz Vie, Bioprojet, Crédit Agricole, La Tribu Happy Kids, RhinoHorn, Trait d'Union et Twixtech
- L'Association des Kinésithérapeutes Pédiatriques de la Loire (AKPL)
- Les autres associations : DanaeCare, ELENA-SEVE, Loiréadd' et Ref'lait
- Le Réseau Morphée
- Les radios locales : Ici St-Etienne Loire, Activ'Radio et Radio Ondaine
- Amlilo - conception graphique - <https://www.amlilo.fr>
- Les professionnels adhérents, donateurs et/ou ayant contribué d'un point de vue fonctionnel à notre association
- Les professionnels, les patients (adultes et enfants) et les usagers ayant participé à l'un ou plusieurs de nos évènements.

TOUTE L'ÉQUIPE DE L'ASSOCIATION CATSS RESTE À VOTRE DISPOSITION

BUREAU :



Dr Anne-Hélène GIRAUD Présidente
Dr Bruno CHARRAS Vice-Président
Dr Julien FAVIER Secrétaire
Pr Frédéric ROCHE Vice Secrétaire
Dr Caroline MESCHI Trésorière
Dr Vincent GAUTHIER Vice-Trésorier

ÉQUIPE OPÉRATIONNELLE :

Aurélie DELMAS Directrice de projet
Valérie MAZAC Chargée de mission



*“Si les objectifs nous
donnent une direction,
c’est le chemin parcouru
qui donne tout son sens à
notre engagement.”*

Comité Associatif des Troubles du Sommeil Stéphanais

41, boulevard de la Palle - Bâtiment Rubidium

42 100 SAINT-ETIENNE

06 14 26 96 14

contact@reseau-catss.fr

