

2 SOMMEIL DE L'ENFANT : COMPRENDRE, SCORER ET INTERPRÉTER

Cette formation vous est destinée si :

[Prérequis] Vous êtes titulaire d'un DU ou d'un DIU Sommeil et vous êtes amené.e à réaliser, scorer ou interpréter des examens de polysomnographie (PSG) et de polygraphie (PG) chez l'enfant de 0 à 18 ans.

[Attentes] Vous souhaitez maîtriser les fondamentaux du sommeil de l'enfant et approfondir vos connaissances en termes de scorage d'enregistrement dans cette population spécifique.

Tarif : 1 250 € par personne

Objectifs pédagogiques

- **Expliquer les mécanismes physiologiques et les étapes de maturation** du sommeil chez l'enfant.
- **Analyser et scorer les examens polysomnographiques pédiatriques** selon les critères de lecture spécifiques à cette population.
- **Conduire la démarche diagnostique** face aux principales pathologies du sommeil pédiatrique.



Programme

- **Module initial** : session permettant d'aborder la structuration du sommeil chez l'enfant et l'adolescent ainsi que la démarche diagnostique des troubles du sommeil.
- **Module d'entraînement (e-learning)** : entraînement à la lecture sur un logiciel en ligne via deux accès (« Découverte » et « Perfectionnement »).
- **Module de consolidation (9 à 12 mois après le module initial)** : session pour perfectionner les acquis après une mise en pratique réelle.

© CATSS– 2026 - Tous droits réservés.

MODULE 1 - Initial

Ce module pose les bases de la physiologie, de la démarche diagnostique et de l'initiation au scoring selon les critères AASM.

Expliquer les mécanismes de maturation et de structuration du sommeil chez l'enfant afin de repérer les évolutions physiologiques normales.

Différencier les signes cliniques des principales pathologies du sommeil pédiatrique (respiratoires, insomnies, hypersomnies, mouvements périodiques).

Appliquer les règles de scoring et d'analyse de tracés sur des exemples de fragments d'enregistrements présentés en cours.

Identifier les critères techniques et les règles de codage du manuel AASM applicables à la population pédiatrique.



MODULE 2 - Entraînement

Ce module est axé sur l'autonomie, la répétition et le développement de la dextérité technique de lecture.

Scorer de manière autonome des tracés polysomnographiques pédiatriques complets sur la plateforme numérique.

Détecter et coder précisément les événements significatifs (micro-éveils, apnées, hypopnées, désaturations) selon les spécificités du parcours choisi (Découverte ou Perfectionnement).

Mesurer sa propre concordance de lecture en comparant ses résultats de scoring avec le tracé de référence validé par les experts.

MODULE 3 - Consolidation

Ce module vise le retour d'expérience, le perfectionnement et l'ancrage définitif des compétences dans la routine professionnelle.



Résoudre les difficultés méthodologiques rencontrées lors de la pratique autonome du scoring sur le terrain durant les mois précédents.

Interpréter des rapports d'examens complexes ou des cas cliniques atypiques pour affiner la démarche diagnostique globale.

Valider l'évolution et la conformité de ses pratiques de lecture par rapport aux recommandations professionnelles actualisées.

Un cursus complet et progressif
au coeur de votre métier



Un module initial
14h en présentiel

Un module d'entraînement
9-12 mois en ligne

Un module de consolidation
7h en classe virtuelle



Une formation dispensée par une équipe pédagogique composée de professionnels de santé qualifiés et experts

Applicabilité immédiate en poste
(transfert des acquis en situation professionnelle)

Taux qui sera communiqué ultérieurement

Niveau de satisfaction et de recommandation
(apprenants)

Taux qui sera communiqué ultérieurement

Modalités pédagogiques & pratiques

- **Délai d'accès** : Planification des sessions établie en fonction des pré-inscriptions recueillies et/ou de la finalisation des projets d'entreprise personnalisés. En moyenne, le délai d'accès est de 6 mois à compter de la demande. Pour toute demande urgente, contactez notre référent pour étudier la faisabilité de votre projet.
- **Intégration et suivi** : Sessions animées en groupes restreints (8 à 20 participants) incluant un suivi individualisé avec évaluation des connaissances en amont et en aval de la formation (QCM).
- **Pédagogie** : Un apprentissage pragmatique qui s'appuie sur le vécu des participants et le travail personnel. Les concepts clés sont transmis via des supports théoriques (diaporamas) et mis en pratique par le scoring et l'analyse de tracés, favorisant le transfert direct des compétences sur le terrain.

Inscrivez-vous dès maintenant

Comité Associatif des Troubles du Sommeil Stéphanois (CATSS)
41, boulevard de la Palle - Bâtiment Rubidium - 42 100 SAINT-ETIENNE
contact@reseau-catss.fr
06 14 26 96 14

Pour toute personne porteuse de handicap souhaitant participer, contacter la coordination CATSS pour évaluer conjointement l'alternative la plus adaptée.

© CATSS– 2026 - Tous droits réservés.