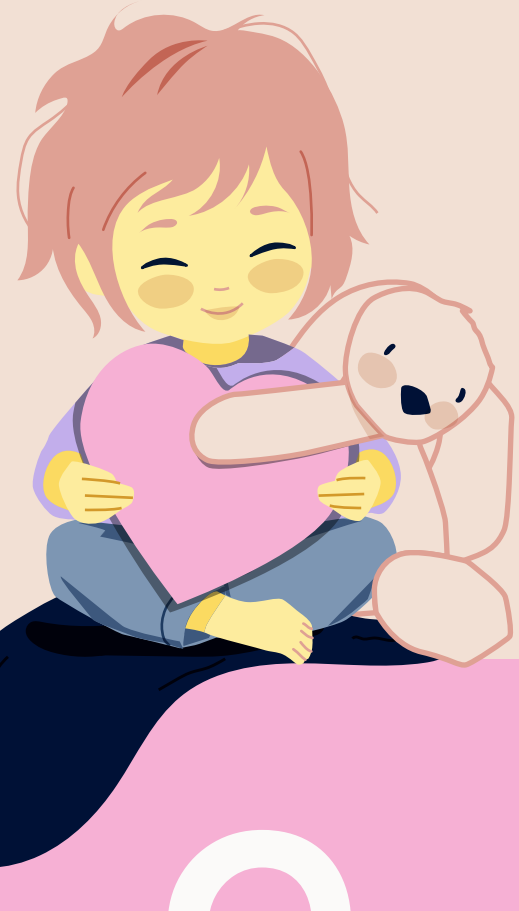
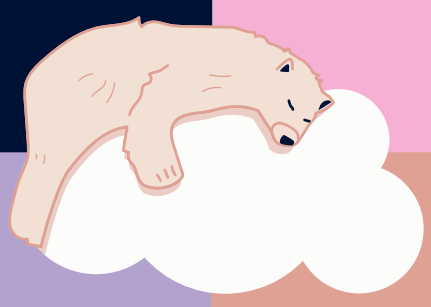
PEPS

PROTÉGE ET PRENDS SOIN
DE TON SOMMEIL



1
JE MAÎTRISE
MA PPC

2
JE CONNAIS LES
PROFESSIONNELS



3
J'AI DES PARENTS
QUI ASSURENT

4
MES PARENTS
S'EXPRIMENT

ATELIERS PRATIQUES
EN FAMILLE

Comité Associatif des Troubles
du Sommeil Stéphanois
06 14 26 96 14
contact@reseau-catss.fr



Association CATSS - Version Août 2026

PEPS

CATSS

Si votre enfant âgé de 3 à 18 ans est atteint d'un Syndrome d'Apnées-Hypopnées Obstructives du Sommeil (SAHOS), le programme PEPS peut l'aider à mieux vivre son quotidien.

Participez ensemble à des ateliers pratiques gratuits, animés par des professionnels de santé spécialement formés, pour aborder simplement et sans tabou les différentes situations auxquelles les jeunes patients peuvent être confrontés.

Bon à savoir : la participation est libre et volontaire, et les parents sont également encouragés à prendre part aux ateliers, avec l'accord de leur enfant.

Pour toute question relative au programme ou aux ateliers, je peux contacter :

.....

.....

.....

.....

ou

CATSS
Bâtiment Rubidium - 41, boulevard de la Palle
42100 SAINT ETIENNE
06 14 26 96 14
contact@reseau-catss.fr



Programme validé par l'ARS Auvergne Rhône-Alpes.

Ne pas jeter sur la voie publique